

1. Головатюк І. Г. Теоретичні основи застосування арт-терапії у процесі професійної підготовки фахівців. *Молодий вчений*. 2017. № 7 (47). С. 276–279.
2. Hill A. Art versus illness. London : George Allen and Unwin Ltd, 1945.
3. Сісецький А. П. Ішемічна хвороба серця як життєва криза: шляхи подолання. *Психологія життєвої кризи* / відп. ред. Т. М. Титаренко. Київ : Агропромвидав України, 1998. С. 254–265.
4. Сінцова С. В., Вотінцев А. Є., Заболотських Є. М. Клинический психолог и врач, совместное сопровождение кардиологических больных. *Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие*. Спец. вып. 2016.

ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ У ХРИСТИЯНСЬКОМУ РЕАБІЛІТАЦІЙНОМУ ЦЕНТРІ З ВИКОРИСТАННЯМ КУРСУ ЗАНЯТЬ «НОВЕ ЖИТТЯ ДЛЯ ЗАЛЕЖНИХ ЛЮДЕЙ»

Одемчук О. Л.

м. Рівне, Християнський реабілітаційний центр для алкогольно та наркотично залежних людей «Нове життя»

Війна, спричинена агресією російської федерації проти незалежної держави Україна, загострила старі проблеми та викликала низку нових. Загиблі й поранені військовослужбовці та цивільні, біженці, зубожіння населення – далеко не повний перелік наслідків, до яких спричинився воєнний конфлікт. Особливе занепокоєння викликають психологічні травми, отримані військовослужбовцями під час бойових дій, або цивільними, що стали об'єктом збройного нападу.

Душевні рани часто загоюються довше, ніж фізичні, і спричиняють нестерпний сердечний біль. Дехто, не передбачивши негативних наслідків, вдається, щоб позбавитися болю, до вживання алкоголю та наркотиків. Як результат – виникають залежності, відбувається деградація особистості та втрата соціального статусу. Таким чином, війна для залежної людини не просто не завершується – вона переходить у нову фазу. І хоча зовнішній ворог може бути переможеним, але внаслідок залежності людина сама собі робиться найбільшим ворогом, який не відступає і продовжує її нищити.

Ми вже спостерігали великий спалах виникнення алкогольної та наркотичної залежності у людей, що брали участь у бойових діях на початку війни у 2014 році. Саме тоді з метою сприяння у звільненні від залежностей було створено й запроваджено курс занять «Нове життя для залежних людей». Курс складений на основі загальнолюдських християнських принципів. Він містить 1500 запитань, котрі допоможуть кожній залежній людині побачити своє неправильне становище і зрозуміти згубність власної деструктивної поведінки, а також знайти шлях до змін.

ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ВІДНОВЛЕННЯ ПАЦІЄНТІВ У ГОСТРОМУ ПЕРІОДІ ПІСЛЯ ПЕРЕНЕСЕНОГО ІНФАРКТУ МІОКАРДА

Пясецький П. О., Білянський О. Ю., Макар О. Р.

м. Львів, Лікарня Святого Пантелеймона першого територіального медичного об'єднання міста Львова

Реабілітація пацієнтів після перенесеного гострого інфаркту міокарда залишається одним з найважливіших завдань сучасної кардіології.

Мета дослідження: розробити та перевірити ефективність запропонованої методики фізичної терапії для відновлення пацієнтів з гострим інфарктом міокарда після проведеного стентування.

Матеріал і методи. Проводили заняття за розробленою методикою фізичної терапії з 8 пацієнтами, які перенесли стентування з приводу гострого інфаркту міокарда. Дослідження проводили упродовж 12 днів. При цьому перевірено ефективність розробленої методики фізичної терапії для відновлення пацієнтів, проаналізовано показники функціонального стану серцево-судинної системи, рівень толерантності до фізичного навантаження на початку і після проведеного курсу фізичної терапії.

Результати. Зміни показників в результаті проведених тестів: «Встань та йди», 10-метровий тест ходьби, 6-хвилинний тест ходьби вказують на покращення адаптації і толерантності дихальної та серцево-судинної системи до фізичного навантаження, а також нормалізацію артеріального тиску, частоти серцевих скорочень та сатурації. Порівняння результатів тестів здійснено за критерієм Вілкоксона. Дане дослідження підтвердило важливість ролі фізичної терапії у відновленні пацієнтів з гострим інфарктом міокарда після проведеного стентування.

Висновки. Фізичні вправи, як засіб фізичної терапії у відновленні пацієнтів з гострим інфарктом міокарда після перенесеного стентування, покращують загальний фізичний стан пацієнтів, підвищують їх функціональні можливості, покращують показники діяльності серцево-судинної та дихальної системи та позитивно впливають на якість життя.