
Особливості психоемоційних розладів та якості життя в жінок з акне

Дашко М.О., Сизон О.О., Возняк І.Я., Іванюшко-Назарко Н.В.

Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького, м. Львів

На сучасному етапі акне відносять до групи дерматозів, які викликають соматопсихічний резонанс внаслідок реального або передбачуваного естетичного дискомфорту.

Мета роботи – вивчити якість життя та показники реактивної і особистісної тривожності у жінок з акне залежно від тривалості захворювання.

Матеріали та методи. Під спостереженням перебувало 134 молодих жінок хворих на акне віком від 18 до 45 років. Усім пацієнтам було визначено дерматологічний показник якості життя, реактивної та особистісної тривожності. Вивчення якості життя пацієнта проводили за допомогою психометричної анкети опитувальника Dermatology Life Quality Index (DLQI). Для оцінки тривожності пацієнтів з акне використовували опитувальник Спілбергера-Ханіна, який складається з 40 питань-суджень, з котрих з першого по двадцяте – призначені для оцінки реактивної тривожності та з двадцять першого по сорокове – для визначення особистісної тривожності. Оцінка рівнів тривожності за результатами показників здійснювалася в таких межах: до 30 балів – низький, 31–45 балів – середній, більше 45 балів – високий.

Результати та обговорення. Згідно клінічних ознак, у 42 (31,34%) хворих діагностовано вугрову хворобу I ступеню, 41 (30,60%) – II ступеню, 39 (29,10%) – III ступеню, 12 (8,96%) – IV ступеню, причому лише 48 (35,56%) осіб з тривалістю захворювання до 1 року та 86 (64,44%) – від 1 до 5 років. Групу контролю склали 35 практично здорових осіб подібного віку.

У всіх обстежених пацієнтів ДІЯЖ достовірно ($p < 0,001$) відрізнялися в хворих з акне залежно від тривалості захворювання: в жінок з тривалістю захворювання до 1 року цей показник становив $15,19 \pm 0,62$ (значний вплив дерматологічного захворювання на ЯЖ) та від 1 до 5 років – $22,21 \pm 0,68$ (дуже значний вплив дерматологічного захворювання на ЯЖ), причому найбільший вплив акне пацієнти відмічали на повсякденну активність та приватне життя.

При визначенні рівня реактивної та особистісної тривожності нами виявлено високі показники рівня тривожності (більше 45 балів) по таблиці інтерпретації результатів тесту Спілбергера-Ханіна у всіх обстежених жінок з акне. Відзначалися вищі показники особистісної тривожності в жінок з акне, незалежно від тривалості захворювання, порівняно з показниками реактивної тривожності. У жінок з тривалістю захворювання акне до 1 року показник особистісної тривожності був на 10,10% вищий ($53,22 \pm 4,68$ бали, $p > 0,05$), порівняно з показником реактивної тривожності ($48,34 \pm 2,90$ бали), а в жінок з тривалістю захворювання від 1 до 5 років – на 16,43% ($59,65 \pm 4,08$, $p > 0,05$), порівняно з показником реактивної тривожності ($69,45 \pm 5,34$ бали). Однак, відмічалися значні відмінності ($p < 0,05$) обох показників тривожності у жінок з різною тривалістю захворювання, а саме: в жінок з тривалістю захворювання від 1 до 5 років показник особистісної тривожності був на 30,50% вищий, а показник реактивної тривожності – на 23,40% вищий порівняно з групою жінок, які хворіли акне до 1 року.

Висновок. У всіх обстежених жінок з акне відмічали значний вплив захворювання на ЯЖ, причому найбільший вплив пацієнти відмічали на повсякденну активність та приватне життя, особливо пацієнтки з тривалістю захворювання акне від 1 до 5 років. Також відмічались підвищення рівня тривожності, особливо особистісної в групі жінок з тривалістю захворювання від 1 до 5 років. Це обґрунтовує необхідність пошуку нових комплексних методів лікування пацієнтів з акне з врахуванням впливу захворювання на тривожність та якість життя пацієнтів.

Наведені дані є результатами виконання науково-дослідної роботи 0120U105735