



Буковинський державний
медичний університет



Міністерство охорони здоров'я
України



Департамент охорони здоров'я
Чернівецької обласної
військової адміністрації



МАТЕРІАЛИ

науково-практичної конференції
з міжнародною участю

**“СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ДІАГНОСТИКИ, ЛІКУВАННЯ ТА
ПРОФІЛАКТИКИ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГІЧНОЇ ПАТОЛОГІЇ
В УМОВАХ РЕФОРМУВАННЯ МЕДИЧНОЇ ГАЛУЗІ”**

**29-30 вересня 2022 року
м. Чернівці**



**Чернівці
2022**

МОЖЛИВОСТІ ЛАЗЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ПРИ ЛІКУВАННІ ДЕЯКИХ ДЕРМАТОЕСТЕТИЧНИХ ПРОБЛЕМ

Сизон Оріся Орестівна

Завідувач кафедри дерматології, венерології,
Львівський національний медичний університет
імені Данила Галицького,
м. Львів, Україна

Дашко Маріанна Олегівна

доцент кафедри дерматології, венерології,
Львівський національний медичний університет
імені Данила Галицького,
м. Львів, Україна

Возняк Ірина Ярославівна

доцент кафедри дерматології, венерології,
Львівський національний медичний університет
імені Данила Галицького,
м. Львів, Україна

Актуальність. У кожного з нас є невеликі, часом помітні тільки нам, але такі невідомі недосконалості шкіри (судинна зірочка, сліди постакне, гіперпігментації, рубці). Невдоволення зовнішністю часто стає причиною комплексів, психологічних проблем і низької самооцінки. Сьогодні одне з перших місць в сучасній медицині та косметології в боротьбі з будь-якими дефектами шкіри займають лазерні методики, спектр яких достатньо широкий. Вони розрізняються довжиною хвилі, потужністю впливу, глибиною проникнення, частотою і тривалістю імпульсів і іншими фізичними показниками. Для однієї і тієї ж процедури можуть використовуватися різні види лазерів. І навпаки один лазер може охопити собою безліч різних процедур і ефектів.

Мета роботи – вивчити можливості, ефективність та доцільність застосування лазерних технологій для вирішення деяких дермато-естетичних проблем пацієнтів.

Матеріали і методи. Проаналізовано та представлено результати терапії із використанням апарату Nordlys (вузькоспектровий IPL (PR 530 і VL 555), FRAX 1550), принцип якого заснований на теорії селективного фототермолізу

Результати та обговорення. Під нашим спостереженням перебувало 118 пацієнтів (42 чоловіки і 76 жінок віком від 18 до 65 років) з різноманітними дермато-естетичними проблемами, а саме: 7 (14,41%) хворих з куперозом, 29 (24,58%) – з розацеа, 26 (22,03%) – з акне, 21 (17,80%) – постакне, 15 (12,71%) – з поверхневими пігментаціями і 10 (8,47%) – глибокими пігментаціями.

Для лікування куперозу і розацеа використовували вузькоспектрові IPL технології Nordlys. Під час процедури лазерний промінь впливає виключно на гемоглобін, нагріваючи судини та коагулюючи їх. Дрібна судинна сітка або поодинокі судинні утворення під впливом спеціального фільтра Nordlys практично «склеюються» зсередини і кровоплин припиняється. Процедури проводили протягом 5-30 хвилин з інтервалами 1-2 тижні, 2-5 процедур на курс. Для видалення судинних зірочок на обличчі використовували делікатний режим лазера, який унеможлиблює будь-які ушкодження ніжної шкіри обличчя. Було проліковано 17 хворих з куперозом і 29 з розацеа різних стадій. Ефект лазеротерапії судинних захворювань був помітний одразу (дрібні судинки зникали миттєво, а більші – ставали меншими та невиразними).

Для лазерного лікування акне використовували IPL терапію, яка базується на впливі світлового потоку, що здатний швидко усувати вогнище запалення, сприяти гибелі хвороботворних мікроорганізмів, знижувати синтез шкірного сала, прискорювати кровообіг і посилювати регенерацію клітин. Процедури проводили протягом 15-45 хвилин з інтервалами 2 тижні, 4-5 процедур на курс. У хворих з акне I-II стадії прояви акне зникали після 4-5 процедури без залишкових явищ (рубців), а в пацієнтів з III стадією – після 5-7 процедури. Після проходження рекомендованого курсу спостерігалось зменшення запальних елементів (папул та пустул), чорних цяток, помітне висвітлення проблемних ділянок, звуження пор та нормалізація роботи сальних залоз, матовий та рівний колір обличчя, вирівнювання рельєфу.

Для корекції гіперпигментації використовували мультифункціональну платформу Nordlys (із вузькоспектровим IPL (PR 530 і VL 555)). Нами проаналізовано результат лазерного лікування 15 пацієнтів з поверхневою пігментацією (веснянки, хлоазми, вторинна гіперпигментація) та 10 – з глибокою (посттравматична та виражені хлоазми). Для досягнення стійкого терапевтичного ефекту для поверхневих пігментацій рекомендовано 2-3 процедури тривалістю 5-30 хвилин, хоча видимий ефект наступав відразу після першої. У хворих з глибокими пігментаціями паралельного застосовували біоревіталізацію, PRP-терапію, депігментуючі мезокотелі для досягнення задовільного ефекту.

Для оцінки ефективності лікування всім пацієнтам визначали дерматологічний індекс якості життя (ДІЯЖ) до та після проведеного лікування. У хворих з куперозом ДІЯЖ до лікування становив $12,54 \pm 0,54$, після лікування – $8,43 \pm 0,65$, у хворих з розацеа відповідно: $16,96 \pm 0,75$; $9,82 \pm 0,97$, у пацієнтів з акне і постакне відповідно: $19,53 \pm 0,65$; $10,98 \pm 1,58$ та $14,42 \pm 0,49$, $8,38 \pm 0,52$, у хворих з поверхневими та глибокими пігментаціями відповідно: $11,83 \pm 0,58$; $8,42 \pm 0,39$ та $13,92 \pm 0,64$; $9,22 \pm 0,42$ ($p < 0,001$).

Внаслідок проведеного комплексного лікування з використанням лазеротерапії у пацієнтів всіх груп вірогідно покращилися показники ДІЯЖ: у хворих з куперозом та розацеа – на 48,75 % та 72,71 %, акне та постакне – на 77,87% та 72,07 %, поверхневими та глибокими пігментаціями – на 40,49 % та 50,98 % ($p < 0,001$). Важливо відмітити, що навіть помірне (на 1 - 2 бали) зменшення впливу шкірного захворювання на окремі аспекти ДІЯЖ в результаті призводило до достовірного покращення цього показника після лікування.

Крім того, до лікування лише 36 (30,51 %) хворих спостерігали помірний вплив шкірного захворювання на ЯЖ, в той час як 82 (69,49 %) пацієнтів відмічали значний вплив. Проте, після проведеного комплексного лікування з використанням лазеротерапії лише 14 (11,86 %) пацієнтів відчували значний вплив свого шкірного захворювання на їх ЯЖ, в той час, як всі інші 104 (88,14 %) хворих відмічали значне покращення ЯЖ.

Висновки. Таким чином, лазеротерапія в комплексному лікуванні хворих з дермато-естетичними проблемами дозволяє зменшити клінічні прояви дерматозів, усунути деякі чинники розвитку та призводить до вірогідного ($p < 0,05$) покращення показників ЯЖ, а також дозволяє покращити емоційний та психічний стан, позитивно вплинути на працездатність, значно покращити медико-соціальні показники і може бути рекомендована абсолютній більшості пацієнтів завдяки безпечності і мінімальній кількості побічних ефектів.

Наведені дані є результатами виконання науково-дослідної роботи №0120U105735.

РОЛЬ НЕЙРОЕНДОКРИННИХ ТА МЕТАБОЛІЧНИХ ЗМІН У ПАТОГЕНЕЗІ АКНЕ НА ФОНІ ХРОНІЧНОГО СТРЕСУ У ЖІНОК

Сизон Оріся Орестівна

Завідувач кафедри дерматології, венерології,
Львівський національний медичний університет
імені Данила Галицького,
м. Львів, Україна

Дашко Маріанна Олегівна

доцент кафедри дерматології, венерології,
Львівський національний медичний університет
імені Данила Галицького,
м. Львів, Україна

Іванюшко-Назарко Наталя Василівна

доцент кафедри дерматології, венерології,
Львівський національний медичний університет
імені Данила Галицького,
м. Львів, Україна

Актуальність. Високий рівень захворюваності на вугрову хворобу (акне) серед осіб підліткового, юнацького і молодого віку вказує на важливе медичне та медико-соціальне значення проблеми. За статистичними даними, біля 70-