

Вивчення показників реактивної та особистісної тривожності в жінок з різним клінічним перебігом акне

Дашко М.О., Сизон О.О., Чаплик-Чижо І.О., Вольбин С.В.

Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького, м. Львів, Україна

На сучасному етапі акне відносять до групи дерматозів, які викликають соматопсихічний резонанс внаслідок реального або передбачуваного естетичного дискомфорту. Дані літератури свідчать, що рубцеві зміни шкіри внаслідок акне формуються у 25% пацієнтів. При цьому дана проблема в разі психологічної фіксації на своєму захворюванні є психотравмуючим фактором. Виявлено негативний вплив акне на самооцінку і самосприйняття хворих, оцінку стану власного здоров'я, міжособистісні взаємодії дії і соціальні функції. Відповідно, всі негативні впливи акне вказують на необхідність своєчасної та адекватної терапії. У літературних джерелах є поодинокі повідомлення щодо можливої ролі тривоги, стресу, нейроендокринної патології та розвитку метаболічного синдрому у патогенезі акне, але наведені дані часто суперечливі та недостатньо аргументовані, що й визначає актуальність подальших досліджень з метою оптимізації лікування дерматозу.

Мета роботи – вивчити показники активної та особистісної тривожності у жінок з різним клінічним перебігом акне.

Під спостереженням перебували 122 жінок хворих на акне віком від 18 до 35 років. Усім пацієнтам було проведено лабораторні дослідження для визначення рівня кортизолу в сироватці крові, індексу резистентності до інсуліну та проведено тест Спілбергера-Ханіна.

При аналізі клінічних проявів акне було визначено: I ступінь тяжкості – у 41 хворих (33,61%); II ступінь – у 46 хворих (37,70%); III ступінь – у 25 хворих (20,49%); IV ступінь – у 10 хворих (8,20%). Всі обстежені пацієнти було поділені на дві групи: першу групу становили жінки з I та II ступенем важкості акне, а другу – пацієнтки з III–IV ступенями важкості акне.

Оцінку реактивної та особистісної тривожності визначали з допомогою опитувальника Спілбергера-Ханіна. Особистісна тривожність розглядається як відносно стійка індивідуальна якість особистості, яка характеризує ступінь її занепокоєння, турботи, емоційної напруги внаслідок дії стресових факторів. Реактивна тривожність – це стан особистості, який характеризує ступінь її занепокоєння, турботи, емоційної напруги внаслідок дії за конкретною стресовою ситуацією. Якщо особистісна тривожність є стійкою індивідуальною характеристикою, то стан реактивної тривожності може бути достатньо динамічним і за часом, і за ступенем вираженості.

При визначенні рівня реактивної та особистісної тривожності нами виявлено високі показники рівня тривожності (більше 45 балів) по таблиці інтерпретації результатів тесту Спілбергера-Ханіна у всіх обстежених жінок з акне. При чому, відзначалися вищі показники особистісної тривожності в жінок з акне, незалежно від клінічного перебігу захворювання, порівняно з показниками реактивної тривожності. У жінок з I–II ступенем важкості акне показник особистісної тривожності був на 15,17% вищий ($p > 0,05$), порівняно з показником реактивної тривожності, а в жінок з III–IV ступенем важкості захворювання – на 13,67% ($p > 0,05$). Однак, відмічалися значні відмінності ($p < 0,05$) обох показників тривожності у жінок з різним клінічним перебігом захворювання а саме: в жінок з легким та середнім ступенем важкості показник особистісної тривожності був на 36,38% вищий, а показник реактивної тривожності – на 38,17% вищий порівняно з групою жінок, які хворіли важким та вкрай важким ступенем акне.

При визначенні рівня реактивної та особистісної тривожності виявлено високі показники рівня тривожності, особливо особистісної, у всіх обстежених жінок з акне. Показники особистісної і реактивної тривожності були значно вищими в жінок з важким і вкрай важким перебігом акне, що обґрунтовує необхідність пошуку нових диференційованих комплексних методів лікування пацієнтів з акне враховуючи вплив хронічного стресу та тривожності на перебіг захворювання.

Наведені дані є результатами виконання науково-дослідної роботи 0120U105735