

ВІД ПРАКТИКИ ДО НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ

УДК 615.322.61.57.014

ФІТОТЕРАПІЯ. ЧАСОПИС – 22 РОКИ! 2002-2024 р.р.

- **Гарник Т.П.**, доктор медичних наук, професор, голова редакційної колегії (2002-2021р.р.), голова редакційної ради (2021р-по тепер), зав. кафедри фітотерапії, гомеопатії та біоенергоінформаційної медицини КМУ УАН-М(1993-2019р.р.), директор ДП “Комітет з питань НіНМ МОЗ України” (1998-2014р.р.), Президент ВГО «Української асоціації фахівців з НіНМ України» (2004 по тепер «Фітотерапія. Часопис»

Бортняк В.А., кандидат юридичних наук, доцент, ректор, Таврійський Національний університет імені В.І. Вернадського, м. Київ.

Андріюк Л.В., доктор медичних наук, професор, зав. кафедри реабілітації і нетрадиційних методів лікування ДВНЗ «Львівський Національний медичний університет ім. Данила Галицького»

Москєвісне Д., доктор медицини/МД, професор, зав. кафедри холистичної медицини та реабілітації факультету наук про здоров'я, Клайпедський університет, Клайпеда, Литва

Горчакова Н.О., доктор медичних наук, професор, професор кафедри фармакології, Національний медичний університет ім. О.О. Богомольця, м. Київ

Добровольська Н.А., доктор психологічних наук, доцент, директор Навчально-Наукового гуманітарного інституту Таврійський Національний університет ім. В.І. Вернадського

Абрамов С.В., кандидат медичних наук, доцент, ректор, Європейський медичний університет, м. Дніпро.

Горова Е.В., кандидат медичних наук, доцент, доцент загально-вузівської кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я людини Таврійський Національний університет імені В.І. Вернадського.

Соколовський С.І., кандидат медичних наук, доцент, проректор з міжнародних зв'язків Європейський медичний університет, м. Дніпро.

Шусть В.В., кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри практичної психології Маріупольський державний університет

Гарник К.В., кандидат медичних наук, доцент, магістр державного управління, ТОВ «АНІКОМ», м.Київ

Шановні Колеги, учасники конференції із міжнародною участю, за 22 роки існування періодичного фахового науково-практичного видання «Фітотерапія. Часопис» було видано 88 номерів журналу, де опубліковано близько 1940 статей: журнал включено до Переліку наукових фахових видань України (категорія «Б») з біологічних, медичних, фармацевтичних наук та фізична терапія, ерготерапія.

На сторінках журналу (ISSN 2522-9680; УДК 615.322.61.57.014, DOI:10.33617) висвітлюються результати експериментальних і клінічних досліджень лікарських засобів на основі рослинної сировини; досягнення в галузі фіто- й ароматерапії; на основних принципах і стандартних підходах впроваджується досвід народної медицини; друкується інформація про лікарські рослини, відомі та нові фітозасоби, біологічно активні добавки та їх виробників. Це фахове, рецензоване видання, категорія «Б»: медицина, біологія, фармація, фізична терапія, ерготерапія для публікацій основних результатів дисертаційних робіт (SCOPUS, грудень 2023р).

Впродовж цих десятиліть пліч-о-пліч співпрацювали науковці установ, вищих навчальних закладів:

- ☐ Національний фармацевтичний університет, м. Харків;
- ☐ Державне підприємство «Державний науковий центр лікарських засобів»;
- ☐ Національний медичний університет ім. О.О. Богомольця;
- ☐ ВНЗ МОЗ та МОН України:
- ☐ Луганський державний медичний університет;
- ☐ Київський національний університет ім. Тараса Шевченка;
- ☐ Національний аграрний університет;
- ☐ Національний університет охорони здоров'я України ім. П.Л. Шупика;
- ☐ Буковинський державний медичний університет;
- ☐ Тернопільський державний медичний університет ім. І.Я. Горбачевського;
- ☐ Державне підприємство «Державний експертний центр» МОЗ України;
- ☐ Львівський Національний медичний університет ім. Данила Галицького;
- ☐ Івано-Франківський Національний медичний університет;
- ☐ Національний ботанічний сад ім. М.М. Гришка НАН України;
- ☐ Ботанічний сад ім. А.В. Фоміна;
- ☐ Микитський ботанічний сад;
- ☐ Фармацевтичне підприємство ВАТ «Лубнифарм».

Науковці провідних фіто-, фарм-компаній, фірм висвітлювали наукові розробки і досягнення щодо вивчення і впровадження фітозасобів вітчизняного і іноземного виробництва, які пройшли реєстрацію в установленому порядку в Україні (понад 2500):

- ☐ ТОВ «Нутрімед»;
- ☐ НВП ТОВ «Екомед»;
- ☐ ТОВ «Ліктрави»;
- ☐ Компанія «Біоноріка АГ»;
- ☐ Фармацевтична компанія «Еспарма»;
- ☐ Компанія «Хомвіора»;
- ☐ Хімфармзавод «Червона зірка» та інші.

Фітопрепарати: проблема вибір

Основна проблема - недостатня доказова база ефективності!

Фітонірингові лікарські засоби (Німеччина - Біонорика) розробила стратегію щодо наукового обґрунтування, впровадила достатньо велику доказову базу, яка підтверджена численними науковими публікаціями, які базуються і гарантують:

Якість - Класичні - Окремі дослідження;

Фітопрепарати - Немає досліджень – БАДИ - Фітозбори – Немає досліджень

Фітоніринг: ключові особливості концепції

Таблиця 1

Традиційні фітопрепарати	Визначення	Фітоніринг
- зміна умов естрагування - різні методи екстракції - зовсім різні (за біохімічним спектром) екстракти навіть з одної сировини різні методи екстракції	Стандартизація виробництва за GMP	Запатентована технологія
- ЛР з дикої природи не гомогенні за вмістом БАР, які саме і визначають їх лікувальну цінність!	Стандартизація виробництва під особливості БАР	Технологія та виробництво розроблено саме під особливості БАР, які плануються естрагувати біохімічно стабільний та якісний екстракт
- важко спрогнозувати біологічну активність препарату та сформулювати науково-доказову базу	Науково-доказова база	Безпечність (токсикологічний контроль) ефективність - рандомізовані клінічні дослідження за всіма стандартами доказової медицини

Рекомендація Німецького Респіраторного товариства (DGP), з 2010 і до сьогодні при гострому кашлі як приклад: використовувати *фітоніринговий екстракт ВНО на основі трави чебрецю, плюща/кореня первоцвіту (Бронхипрет)* для гострого кашлю при застуді:

Виписувати фіксовану комбінацію

Рівень рекомендацій: **A**

Рівень доказовості: **1b**

Шановні друзі: науковці, професори, викладачі, студенти, молоді вчені!

Ми глибоко вдячні Вам за Вашу активну позицію і співпрацю впродовж 22 років! Покладаємо велику надію на Вашу подальшу підтримку у питаннях вивчення скарбниці природи, її наукового обґрунтування і впровадження у практику охорони здоров'я на принципах доказової медицини!

Щастя Вам в усьому!

Редколегія журналу, Голова редакційної ради: тел. +380503530326

Т.П. Гарник: phitotherapy.chasopys@gmail.com; uanm.org.ua