

ОЦІНКА ЗМІНИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПРИ ПОПЕРЕКОВІЙ РАДИКУЛОПАТІЇ ПІСЛЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ

Білас Ю.Б., Лабінський П.А.

Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького

Дана робота присвячена поширеному патологічному стану, особливо актуальному серед військовослужбовців, в яких він виникає внаслідок інтенсивних фізичних навантажень і важких умов праці. За особистими спостереженнями за останні 2 роки значно зросла кількість пацієнтів саме з поперековою радикулопатією, і більша частина цих пацієнтів – військові. Дана патологія має негативний вплив на якість життя та працездатність. Метою даної роботи є оцінити якість життя пацієнтів з поперековою радикулопатією до та після проведеного курсу реабілітації.

Для оцінки впливу фізичної терапії на якість життя пацієнта ми обрали 20 пацієнтів, яким запропонували заповнити опитувальник SF-36 перед проведенням циклу реабілітації та після. SF-36 – коротка форма неспецифічного опитувальника для визначення якості життя, який оцінює фізичне та ментальне здоров'я. Основною складовою реабілітації була активна фізична терапія для зміцнення м'язового корсету поперекового відділу та запобігання нових загострень радикулопатії. Ми використовували терапевтичні вправи на вдосконалення гнучкості, витривалості, розтягу та сили м'язів поперекового відділу хребта, а також пост-ізометричну релаксацію м'язів. Особливу увагу приділяли м'язам-розгиначам хребта, м'язам черевної стінки та м'язам нижніх кінцівок. Цикл реабілітації у всіх хворих тривав 14 днів.

Проаналізувавши дані, отримані з опитувальника, на початку реабілітації 17 пацієнтів (85 %) оцінили своє здоров'я як погане і 3 (15 %) як задовільне. Абсолютно у всіх пацієнтів фізичний стан їхнього здоров'я виявився основним фактором, який погіршує якість життя. Після проведеного курсу реабілітації 6 пацієнтів (30 %) оцінили стан свого здоров'я як дуже добре, 12 (60 %) як добре і лише 2 (10 %) як задовільне.

Таким чином ми проаналізували, що використання фізичної терапії в реабілітації при радикулопатіях поперекового відділу хребта є надзвичайно дієвою і потрібною складовою процесу реабілітації, яка суттєво покращує якість життя пацієнта.