

ДОСЛІДЖЕННЯ ПЕРЕБІГУ ПОСТКОВІДНОГО СИНДРОМУ В УКРАЇНІ

Троян В. І., Заяць М. М.

ЛНМУ ім. Данила Галицького, м. Львів

Станом на сьогоднішній день зафіксовано понад 600 мільйонів випадків зараження вірусом COVID-19, з них 5 мільйонів – в Україні. Хвороба спричинила пандемію по всьому світу, викликавши велику кількість смертей, крім того, багато людей відчуло на собі наслідки так званого «постковідного синдрому», який часто виникає після перенесеного ковіду та має широкий спектр симптомів та негативних наслідків для організму.

Метою проведення анкетування було дослідження реальної картини перебігу захворювання та виявлення симптомів постковідного синдрому, для того, щоб в подальшому детальніше дослідити, які ж симптоми зустрічались у пацієнтів найчастіше та які лікарські препарати можуть їх усунути або ж принаймні покращити стан хворого. На даний момент в опитуванні взяло участь 44 респонденти з 6 областей України та з різними сферами зайнятості.

За результатами анкетування можна зробити висновок про те, що приблизно половина опитуваних (51,2%) після перенесеної хвороби мала на додачу постковідний синдром. Найбільший відсоток респондентів – молоді люди, віком 20-22 роки, які працюють, навчаються або поєднують ці види зайнятості, а також ведуть активний спосіб життя і відвідують громадські заклади, в тому числі магазини, кафе, салони краси та спортивні зали, де є велике скупчення людей, а, отже, і високий ризик заразитись COVID-19.

38,6% опитуваних – представники освітньої сфери, а саме вчителі, які можуть захворіти внаслідок частого контакту з дітьми, навіть якщо ті не мають симптомів, оскільки вони можуть перенести вірус набагато легше (в силу свого юного віку), аніж дорослі.

59,1% людей, які взяли участь в опитуванні, зазначили, що вони перехворіли на коронавірус в період з березня 2020 року по сьогоднішній день як мінімум 1 раз, зокрема третина з них вважає, що хворіла 2 рази, а 4,5% - мали COVID-19 цілих 3 рази.

Щодо перебігу захворювання, то 35,1% респондентів вказали, що симптоми тривали протягом 2 тижнів, причому це люди, які перед тим не були вакциновані від хвороби, відповідно вакцинація – дієвий спосіб захисту від COVID-19 з урахуванням того, що у тих, хто пройшов повний її курс, симптоми зберігались максимум 1 тиждень або навіть кілька днів.

34,1% опитуваних після основного захворювання помітили, що симптоми зникли лише частково і в них виник постковідний синдром, який являє собою широкий спектр проблем зі здоров'ям. У половини респондентів симптоми постковіду виникли одразу ж після перенесеної хвороби або через місяць після неї. Основними проявами синдрому були втома (59,1%), м'язова слабкість (50%), проблеми з нюхом і смаком (45,5%), головний біль (34,1%) та кашель (29,5%).

Також, опираючись на анкетування, можна зробити висновок, що 43,2%

людей перенесли хворобу на ногах, не звертаючись до лікаря чи провізора та не приймаючи ніяких медичних заходів для полегшення симптомів хвороби, внаслідок чого, можливо, і виник постковідний синдром.

Серед людей, які всі ж таки звернулись за кваліфікованою допомогою, 37,5% в якості противірусного препарату приймали Аміксин ІС, який крім того ще є імуномодулятором та показав високу ефективність у лікуванні вірусних гепатитів, герпесу, цитомегаловірусної інфекції, та, врешті-решт, вірусу грипу, який по симптоматиці близький до ковіду.

Друга частина опитування була присвячена масковому режиму, який став невід'ємною частиною пандемії COVID-19. Більша частина респондентів (40,9%) використовувала захисну маску протягом 3-4 годин на день, третина (31,8%) носила її 1 годину, а решта опитуваних зазначили, що використовували маску 6 годин на день і більше (це, в основному, працівники сфери обслуговування та медичної галузі).

Якщо ж говорити про тривалість використання однієї маски, то в основному люди змінювали її не рідше ніж раз на кілька днів, але, на жаль, були респонденти, які або носили одну й ту ж маску весь час, або, якщо ж і брали нову, то робили це дуже рідко.

В 35% опитуваних внаслідок використання маски з'явилися проблеми зі шкірою обличчя і, в основному, це були ті люди, які змінювали маску не частіше ніж раз на тиждень.

Також було задане питання про тип шкіри, щоб виявити можливу залежність появи проблем на обличчі від будови шкіри. 59,1% респондентів зазначили, що мають комбіновану шкіру, 18,2% - суху, а 11,4% - жирну і, згідно з результатами, можна зробити висновок, що тип шкіри практично ніяк не впливає на появу висипів чи інших проблем, пов'язаних з носінням маски. Можливим фактором, який викликав появу подразнень і недоліків, є неправильно підібраний догляд за шкірою обличчя (або взагалі його відсутність) та нерегулярна зміна маски.

Отже, проаналізувавши всі відповіді, можна зробити висновок, що велика частина людей зіткнулась з такою проблемою як постковідний синдром, але, на жаль, більшість із них ніяким чином не намагаються усунути його симптоми та не звертаються з цією проблемою до лікаря. Крім того, актуальною темою є поява подразнення та висипу на шкірі внаслідок носіння маски, тому що респонденти, як видно з опитування, не коригували свій догляд за шкірою обличчя та дещо зневажливо відносились до регулярної зміни захисної маски.

крім того, багато людей відчуло на собі наслідки так званого «постковідного синдрому», який часто виникає після перенесеного ковіду та має широкий спектр симптомів та негативних наслідків для організму.

Метою проведення анкетування було дослідження реальної картини перебігу захворювання та виявлення симптомів постковідного синдрому, для того, щоб в подальшому детальніше дослідити, які ж симптоми зустрічались у пацієнтів найчастіше та які лікарські препарати можуть їх усунути або ж принаймні покращити стан хворого. На даний момент в опитуванні взяло участь 44 респонденти з 6 областей України та з різними сферами зайнятості.

За результатами анкетування можна зробити висновок про те, що приблизно половина опитуваних (51,2%) після перенесеної хвороби мала на додачу постковідний синдром. Найбільший відсоток респондентів – молоді люди, віком 20-22 роки, які працюють, навчаються або поєднують ці види зайнятості, а також ведуть активний спосіб життя і відвідують громадські заклади, в тому числі магазини, кафе, салони краси та спортивні зали, де є велике скупчення людей, а, отже, і високий ризик заразитись COVID-19.

38,6% опитуваних – представники освітньої сфери, а саме вчителі, які можуть захворіти внаслідок частого контакту з дітьми, навіть якщо ті не мають симптомів, оскільки вони можуть перенести вірус набагато легше (в силу свого юного віку), аніж дорослі.

59,1% людей, які взяли участь в опитуванні, зазначили, що вони перехворіли на коронавірус в період з березня 2020 року по сьогоднішній день як мінімум 1 раз, зокрема третина з них вважає, що хворіла 2 рази, а 4,5% - мали COVID-19 цілих 3 рази.

Щодо перебігу захворювання, то 35,1% респондентів вказали, що симптоми тривали протягом 2 тижнів, причому це люди, які перед тим не були вакциновані від хвороби, відповідно вакцинація – дієвий спосіб захисту від COVID-19 з урахуванням того, що у тих, хто пройшов повний її курс, симптоми зберігались максимум 1 тиждень або навіть кілька днів.

34,1% опитуваних після основного захворювання помітили, що симптоми зникли лише частково і в них виник постковідний синдром, який являє собою широкий спектр проблем зі здоров'ям. У половини респондентів симптоми постковіду виникли одразу ж після перенесеної хвороби або через місяць після неї. Основними проявами синдрому були втома (59,1%), м'язова слабкість (50%), проблеми з нюхом і смаком (45,5%), головний біль (34,1%) та кашель (29,5%).

Також, опираючись на анкетування, можна зробити висновок, що 43,2% людей перенесли хворобу на ногах, не звертаючись до лікаря чи провізора та не приймаючи ніяких медичних заходів для полегшення симптомів хвороби, внаслідок чого, можливо, і виник постковідний синдром.

Серед людей, які всі ж таки звернулись за кваліфікованою допомогою, 37,5% в якості противірусного препарату приймали Аміксин ІС, який крім того ще є імуномодулятором та показав високу ефективність у лікуванні вірусних гепатитів, герпесу, цитомегаловірусної інфекції, та, врешті-решт, вірусу грипу, який по симптоматиці близький до ковіду.

Друга частина опитування була присвячена масковому режиму, який став невід'ємною частиною пандемії COVID-19. Більша частина респондентів (40,9%) використовувала захисну маску протягом 3-4 годин на день, третина (31,8%) носила її 1 годину, а решта опитованих зазначили, що використовували маску 6 годин на день і більше (це, в основному, працівники сфери обслуговування та медичної галузі).

Якщо ж говорити про тривалість використання однієї маски, то в основному люди змінювали її не рідше ніж раз на кілька днів, але, на жаль, були респонденти, які або носили одну й ту ж маску весь час, або, якщо ж і брали нову, то робили це дуже рідко.

В 35% опитованих внаслідок використання маски з'явилися проблеми зі шкірою обличчя і, в основному, це були ті люди, які змінювали маску не частіше ніж раз на тиждень.

Також було задане питання про тип шкіри, щоб виявити можливу залежність появи проблем на обличчі від будови шкіри. 59,1% респондентів зазначили, що мають комбіновану шкіру, 18,2% - суху, а 11,4% - жирну і, згідно з результатами, можна зробити висновок, що тип шкіри практично ніяк не впливає на появу висипів чи інших проблем, пов'язаних з носінням маски. Можливим фактором, який викликав появу подразнень і недоліків, є неправильно підібраний догляд за шкірою обличчя (або взагалі його відсутність) та нерегулярна зміна маски.

Отже, проаналізувавши всі відповіді, можна зробити висновок, що велика частина людей зіткнулась з такою проблемою як постковідний синдром, але, на жаль, більшість із них ніяким чином не намагаються усунути його симптоми та не звертаються з цією проблемою до лікаря. Крім того, актуальною темою є поява подразнення та висипу на шкірі внаслідок носіння маски, тому що респонденти, як видно з опитування, не коригували свій догляд за шкірою обличчя та дещо зневажливо відносились до регулярної зміни захисної маски.